

MAI à vélo À BRAM



DU 30 AVRIL AU 27 JUIN 2025
2 MOIS D'ANIMATIONS POUR
ADOPTER LE VÉLO ... POUR LA VIE.

LA GRANDE JOURNÉE DU VÉLO
STAGES DE REMISE EN SELLE
ATELIERS DE RÉPARATION DE VÉLOS
BALADES FAMILIALES À VÉLO
DÉFIS « J'Y VAIS À VÉLO »
FÊTE DE L'ENVIRONNEMENT

TOUT LE PROGRAMME SUR WWW.VILLEDEBRAM.FR & WWW.ECOBRAMANDCO.FR



DEUX MOIS DÉDIÉS AUX MOBILITÉS ACTIVES



Pour la deuxième fois, Bram se mobilise aux côtés de ses partenaires et de l'association EcoBram&Co pour vous offrir un riche programme d'animations et d'ateliers autour des mobilités actives dans le cadre de l'événement national « Mai à vélo ». Car chez-nous à Bram, le vélo fait partie de notre quotidien et chaque citoyen, quel que soit son âge, est encouragé à le pratiquer !

Les plus jeunes peuvent apprendre à pédaler sur la piste d'apprentissage du vélo que nous mettons à leur disposition. À 10 ans, nos écoliers bénéficient d'un vélo offert par la ville et s'initient au « savoir rouler à vélo ». Ainsi ils peuvent ensuite se rendre à l'école, au collège et à leurs activités sportives et culturelles en toute sécurité, au cœur d'une circulation apaisée puisque toutes les rues de la ville sont désormais limitées à 30km/h.

Leurs parents peuvent, quant à eux, solliciter une aide financière proposée par la municipalité pour l'achat d'un vélo (avec ou sans assistance électrique) et ensemble ils peuvent parcourir la ville sans crainte grâce à de nombreux aménagements réalisés ces dernières années. Ou découvrir notre beau département en s'élançant sur nos voies vertes : celle qui longe le canal du midi et celle qui relie le château de Montségur en Ariège. Ils y croisent d'ailleurs de nombreux touristes, qui profitent d'une étape à Bram pour entretenir leur vélo sur l'une de nos bornes de réparation de vélos ou pour garer leur équipement dans l'un des racks ou des abris à vélos que nous avons installés sur la commune.

Et nos séniors ne sont pas en reste : eux-aussi peuvent partir à l'aventure, en famille ou entre amis, après avoir fait réparer gratuitement leur ancien vélo lors des séances d'assistance que nous leur offrons et après avoir participé à nos ateliers gratuits de remise en selle. Et cerise sur le gâteau : ils peuvent même demander à tester gratuitement un vélo à assistance électrique pendant 2 semaines.

Alors, tous ensemble, profitons de ces deux mois d'animations pour célébrer la place du vélo dans notre belle ville à vivre !

**CLAUDIE FAUCON MÉJEAN, MAIRE DE BRAM
& ANDRÉ CATHALA, CONSEILLER MUNICIPAL
DÉLÉGUÉ À L'ÉCORESPONSABILITÉ**

LA GRANDE JOURNÉE DU VÉLO



Initiée en 2021, l'opération « Mai à vélo » célèbre chaque année le vélo sous toutes ses formes et sur tout le territoire français.

Alors à Bram, où la pratique du vélo s'est offert, année après année, une place de choix au coeur de la vie locale, la municipalité, la Communauté de Communes, leurs associations et leurs partenaires ont à nouveau choisi de vous proposer non pas UN, mais DEUX mois de rencontres, d'échanges et de sensibilisations autour des mobilités actives.

Avec, comme point d'orgue, une journée dédiée au vélo avec des animations gratuites et ouvertes à tous pour découvrir le vélo, s'informer, s'initier, se remettre en selle et s'équiper !



DE 08H À 19H30
AU SQUARE SIMON

AU PROGRAMME

08h-13h > Bourse d'échange de vélos

09h-12h > Atelier « Répar' Vélo »

10h30 > Vernissage de l'exposition « J'y vais à vélo »

11h-16h > Balade familiale à vélo

18h30-20h > Spectacle « Faudrait pas rester plantés là », Cie Folle Allure
(sur la Place de la République - repli à l'Espace Idéal si mauvais temps)

[BUVETTE SUR PLACE TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE]

ENTRETIENEZ VOTRE VÉLO PUIS PARTEZ EN BALADE



ATELIERS « RÉPAR-VÉLO »

Vous voulez apprendre à réparer et entretenir votre vélo, obtenir des conseils et vous sensibiliser à la sécurité sur deux roues ? Alors participez aux ateliers proposés gratuitement par la ville de Bram et l'association EcoBram&Co et animés par l'atelier Cycles Bramais.



DE 14H À 17H
SUR LA PLACE CARNOT



DE 09H À 12H
SUR LA PLACE CARNOT



DE 09H À 12H
AU SQUARE SIMON

BALADES FAMILIALES À VÉLO

En famille ou entre amis, partez en balade à vélo à Bram et dans ses alentours avec l'équipe de l'association EcoBram&Co.



DE 11H À 12H
RDV : PL. CARNOT



DE 11H À 16H
RDV : SQ. SIMON



DE 18H À 19H30
RDV : PL. CARNOT



EN FIN DE MATINÉE
RDV : PARC ESSARS

À BRAM, LE VÉLO S'APPREND DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE !



ANIMATIONS « LA RUE AUX ENFANTS »

Des animations autour du vélo proposées à la sortie des classes par la ville de Bram et les associations EcoBram&Co et La Roue qui Tourne.



DE 15H30 À 18H
DEVANT L'ÉCOLE MATERNELLE



DE 15H30 À 18H
DEVANT L'ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE



ATELIERS « SAVOIR ROULER À VÉLO »

Sur leurs draisiniennes, nos « tout petits » apprendront les bases du vélo.



DE 14H À 15H15 À L'ÉCOLE MATERNELLE

LA FÊTE DE L'ENVIRONNEMENT

Petits et grands se retrouveront toute la journée au Parc des Essars pour une pléiade d'activités et d'animations dédiées aux mobilités douces et actives, et plus généralement à la préservation de l'environnement



A L'ÉCOLE & AU COLLÈGE « J'Y VAIS EN MODE ACTIF »



La CCPLM et EcoBram&Co encouragent les écoliers et les collégiens à adopter des pratiques plus respectueuses de la santé et de l'environnement.

DÉFI « A L'ÉCOLE, J'Y VAIS À VÉLO »



DÉFI « AU COLLÈGE, J'Y VAIS EN MODE ACTIF »



À 7H50 & 12H30
PEXIORA <-> COLLÈGE



À 7H50 ET 12H30
VILLEPINTE <-> COLLÈGE

OPÉRATION « MON VÉLO À 10 ANS »

Et pour la 5ème année consécutive, les villes de Bram et Villesisclé encourageront la mobilité des enfants à vélo en offrant un vélo tout équipé à leurs jeunes administrés nés en 2015 dans le cadre de l'opération « Mon vélo à 10 ans »

LES STAGES DE REMISE EN SELLE



Afin de permettre aux bramais de tous âges de se (re)mettre en selle et de (re)prendre goût au vélo, la ville de Bram et les associations EcoBram&Co et La Roue qui Tourne animeront au mois de juin un cycle de stages de « remise en selle ».

Cette opération vise à accompagner les adultes vers une conduite optimale du vélo en ville, de veiller à l'entretien du matériel et de réviser les indispensables de la sécurité à vélo.

Si vous souhaitez y participer, inscrivez-vous auprès de l'association EcoBram&Co par téléphone au 06.19.40.20.85 ou par e-mail à l'adresse contact@ecobramandco.fr



TOUTES LES SÉANCES AURONT LIEU DE 9H À 12H
EN SALLE CHARLES CROS (ESPACE ASSOCIATIF DU FOIRAIL)

MAI à vélo À BRAM



TOUT LE DÉTAIL DU PROGRAMME SUR WWW.VILLEDEBRAM.FR & WWW.ECOBRAMANDCO.FR

ME. 30/04	14h-17h > Atelier « Répar' Vélo »	PLACE CARNOT
VE. 02/05	17h30 > Cérémonie « Mon vélo à 10 ans »	SERVICES TECH.
SA. 03/05	09h-12h > Atelier « Répar' Vélo » 11h-12h > Balade familiale à vélo	PLACE CARNOT
DI. 11/05	08h-19h30 > LA JOURNÉE DU VÉLO 08h-13h > Bourse d'échange de vélos 09h-12h > Atelier « Répar' Vélo » 10h30 > Vernissage expo « J'y vais à vélo » 11h-16h > Balade familiale à vélo 18h30-20h > Spectacle « Faudrait pas rester plantés là » (sur la Pl. République)	SQUARE SIMON (SAUF LE SPECTACLE : SUR LA PLACE DE LA RÉPUBLIQUE)
12 AU 30/05	Défis « A l'école, j'y vais en mode actif »	ÉCOLES
12 AU 16/05	14h-15h15 > Ateliers « Savoir Rouler à Vélo »	ÉCOLE MATER.
12 ET 13/05	15h30-18h > La « Rue aux Enfants »	RUE DES ÉTUDES
15 ET 16/05	15h30-18h > La « Rue aux Enfants »	RUE JEAN BART
VE. 16/05	18h-19h30 > Balade familiale à vélo	PLACE CARNOT
ME. 21/05	7h50 & 12h30 > « Au collège, j'y vais à vélo »	PEXIORA
SA. 24/05	10h-23h > LA FÊTE DE L'ENVIRONNEMENT Fin de matinée > Balade familiale à vélo	PARC DES ESSARS
ME. 28/05	7h50 & 12h30 > « Au collège, j'y vais à vélo »	VILLEPINTE
13, 17, 20, 24 ET 27/06	09h-12h > Stages de « remise en selle »	SALLE CHARLES CROS