

# MAI à vélo À BRAM



**DU 09 AVRIL AU 21 JUIN 2024**  
**2 MOIS D'ANIMATIONS POUR**  
**ADOPTER LE VÉLO ... POUR LA VIE.**

**LA JOURNÉE DU VÉLO**  
**STAGES DE REMISE EN SELLE**  
**ATELIERS DE RÉPARATION DE VÉLOS**  
**BALADES FAMILIALES À VÉLO**  
**DÉFIS « J'Y VAIS À VÉLO »**

**TOUT LE PROGRAMME SUR**  
**WWW.VILLEDEBRAM.FR**



# DEUX MOIS DÉDIÉS AUX MOBILITÉS ACTIVES



Pour la première fois, Bram se mobilise aux côtés de ses associations et de ses partenaires pour vous offrir un riche programme d'animations et d'ateliers autour des mobilités actives dans le cadre de l'événement national « Mai à vélo ». Car chez-nous à Bram, le vélo fait partie de notre quotidien et chaque citoyen, quel que soit son âge, est encouragé à le pratiquer !

Les plus jeunes peuvent apprendre à pédaler sur la piste d'apprentissage du vélo que nous mettons à leur disposition. À 10 ans, nos écoliers bénéficient d'un vélo offert par la ville et s'initient au « savoir rouler à vélo ». Ainsi ils peuvent ensuite se rendre à l'école, au collège et à leurs activités sportives et culturelles en toute sécurité, au cœur d'une circulation apaisée puisque toutes les rues de la ville sont désormais limitées à 30km/h.

Leurs parents peuvent, quant à eux, solliciter une aide financière proposée par la municipalité pour l'achat d'un vélo (avec ou sans assistance électrique) et ensemble ils peuvent parcourir la ville sur les nombreuses pistes cyclables que nous avons rénovées et aménagées. Ou découvrir notre beau département en s'élançant sur nos voies vertes : celle qui longe le canal du midi et celle qui relie le château de Montségur en Ariège. Ils y croisent d'ailleurs de nombreux touristes, qui profitent d'une étape à Bram pour entretenir leur vélo sur l'une de nos bornes de réparation de vélos ou pour garer leur équipement dans l'un des racks ou des abris à vélos que nous avons installé sur la commune.

Et nos séniors ne sont pas en reste : eux-aussi peuvent partir à l'aventure, en famille ou entre amis, après avoir fait réparer gratuitement leur ancien vélo lors des séances d'assistance que nous leur offrons et après avoir participé à nos ateliers gratuits de remise en selle. Et cerise sur le gâteau : ils peuvent même demander à tester gratuitement un vélo à assistance électrique pendant 2 semaines.

Alors, tous ensemble, profitons de ces deux mois d'animations pour célébrer la place du vélo dans notre belle ville à vivre !

**CLAUDIE FAUCON MÉJEAN, MAIRE DE BRAM  
& ANDRÉ CATHALA, CONSEILLER MUNICIPAL  
DÉLÉGUÉ À L'ÉCORESPONSABILITÉ**

# LA JOURNÉE DU VÉLO



Initiée en 2021, l'opération « Mai à vélo » célèbre chaque année le vélo sous toutes ses formes et sur tout le territoire tout au long du mois de mai.

Alors à Bram, où le vélo s'est offert, année après année, une place de choix au coeur de la vie locale, la municipalité, ses associations et ses partenaires ont choisi de vous proposer non pas UN, mais DEUX mois de rencontres, d'échanges et de sensibilisations autour des mobilités actives.

Avec, comme point d'orgue, une journée dédiée au vélo avec des animations gratuites et ouvertes à tous pour découvrir le vélo, s'informer, s'initier, se remettre en selle et s'équiper !



de 08h à 16h au Square Simon

## AU PROGRAMME

08h30-12h > Atelier « Répar' Vélo »

09h-13h > Bourse d'échange de vélos

10h30 > Cérémonie d'ouverture

11h > Balade familiale à vélo

Buvette et petite restauration sur place

# LES STAGES DE « REMISE EN SELLE »



Afin de permettre aux séniors de se (re)mettre en selle et de (re)prendre goût au vélo, la ville de Bram et les associations La Roue qui Tourne et EcoBram&Co animeront durant les prochaines semaines un cycle de stages de « remise en selle ».

Si vous souhaitez y participer, inscrivez-vous par e-mail à l'adresse [ebc11150@gmail.com](mailto:ebc11150@gmail.com) afin de participer à la réunion d'information proposée le mardi 09 avril à 13h30 à l'Espace Léotard.

Cette première rencontre permettra d'établir le planning des 5 séances qui auront lieu durant le mois de mai (en fonction des disponibilités des participants)



de 13h30 à 15h30 à l'Espace Léotard

## PLANNING DES SÉANCES



de 9h à 11h



de 9h à 11h



de 9h à 11h



de 9h à 11h



de 11h à 14h

à l'Espace Léotard

# LES ATELIERS « RÉPAR' VÉLO »



Vous voulez apprendre à réparer et entretenir votre vélo, obtenir des conseils et vous sensibiliser à la sécurité sur deux roues ? Alors participez aux prochains ateliers proposés gratuitement par la ville de Bram.

Lors de ces 4 rendez-vous, l'équipe de l'association La Roue qui Tourne (partenaire de la commune) vous proposera un diagnostic et une réparation rapide de vos équipements, vous conseillera sur l'entretien et l'achat d'un vélo et vous délivrera tous les "trucs et astuces" pour pouvoir rouler en toute sécurité.



de 14h à 17h sur la Place Carnot



de 09h à 12h sur la Place Carnot



de 08h30 à 12h au Square Simon

# LES DÉFIS « J'Y VAIS EN MODE ACTIF »



Se déplacer à Bram au quotidien en ayant recours aux mobilités actives, c'est possible ! A vélo, à pied, en trottinette ou même en skate-board : tous les moyens sont bons pour se rendre à l'école ou au collège, aux activités associatives, au travail ou encore aux événements organisés par la ville. Le tout en pensant à sa santé et à la planète ... Alors vous-aussi, relevez le défi !



## A L'ÉCOLE, J'Y VAIS EN MODE ACTIF

**LES 13, 14, 16 & 17 MAI** > « La rue Jean Bart aux enfants » : L'équipe de La Roue qui Tourne et les animateurs du service enfance et jeunesse de la Communauté de Communes proposeront des animations autour du vélo devant l'école élémentaire à la sortie des classes (de 15h30 à 18h30)

**LES 16, 23 ET 30 MAI** > « A l'école en vélo-bus » : La Roue qui tourne encadrera les trajets à vélo des écoliers, le matin avant l'école (dès 8h) et l'après-midi après la classe (dès 15h45). Point de rendez-vous pour le départ et l'arrivée aux lotissements « les Floralties » et « les Portes de Bram »

## AU SPECTACLE, J'Y VAIS EN MODE ACTIF

**LE 13 MAI À 18H30 À L'ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE** > Spectacle « Le Nez au Vent » (Compagnie la Bouillonnante) : cette pièce de théâtre vous contera le récit d'une aventure à vélo partagée par les bramais et d'autres habitants du Lauragais au fil de leur voyage à deux roues sur nos belles routes et nos jolis chemins de campagne ...

# BALADES FAMILIALES ET PLUS ENCORE



Désigné lauréat du 2ème budget participatif de la ville de Bram avec son projet de mise en place d'initiations au « Savoir Rouler à Vélo », le GFPLM proposera des ateliers et des balades à vélo au mois d'avril.



atelier de 15h à 17h  
sur la Place Carnot



atelier à 9h et balade à 10h  
au départ de la Place Carnot

## ET AUSSI ...

Après s'être initiés à la pratique du vélo en participant au programme « Savoir Rouler à Vélo » (financé par la ville de Bram et Génération Vélo et animé par l'association La Roue Qui Tourne), plus de 80 élèves de CM1 et CM2 se verront remettre leurs diplômes le 25 mai à 11h.



Pour la 4ème année consécutive, les municipalités de Bram et de Villesisclé s'associeront pour encourager l'apprentissage du vélo et offriront un vélo tout équipé à une quarantaine de jeunes nés en 2014 dans le cadre de l'opération « Mon vélo à 10 ans » : le 7 mai à 17h30.

# MAI à vélo À BRAM tout le programme



<b>09/04</b>	13h30 > Réunion stage « remise en selle »	<b>ESPACE LÉOTARD</b>
<b>24/04</b>	14h-17h > Atelier « Répar' Vélo » 15h > Atelier « Savoir rouler à Vélo »	<b>PLACE CARNOT</b>
<b>27/04</b>	09h-12h > Atelier « Répar' Vélo » 09h > Atelier « Savoir Rouler à Vélo » 10h > Balade familiale à vélo	<b>PLACE CARNOT</b>
<b>05/05</b>	08h-16h > LA JOURNÉE DU VÉLO 08h30-12h > Atelier « Répar' Vélo » 09h-13h > Bourse d'échange de vélos 10h30 > Cérémonie d'ouverture 11h > Balade familiale à vélo	<b>SQUARE SIMON</b>
<b>07/05</b>	17h30 > Cérémonie « Mon vélo à 10 ans »	<b>SERVICES TECH.</b>
<b>13/05</b>	18h30 > Spectacle « Le Nez au Vent »	<b>ECOLE ELEM.</b>
<b>13 AU 17/05</b>	15h30-18h30 > La « Rue aux Enfants »	<b>RUE JEAN BART</b>
<b>13 AU 31/05</b>	Défis « J'y vais en mode actif »	<b>TOUTE LA VILLE</b>
<b>16, 23 &amp; 30/05</b>	08h & 15h45 > A l'école en « vélo-bus »	<b>FLORALIES &amp; PORTES DE BRAM</b>
<b>24 &amp; 31/05 + 07 &amp; 14/06</b>	09h-11h > Stage « remise en selle »	<b>ESPACE LÉOTARD</b>
<b>25/05</b>	10h-21h > LA FÊTE DE L'ENVIRONNEMENT 11h > Cérémonie « Savoir Rouler à vélo »	<b>PARC DES ESSARS</b>
<b>21/06</b>	11h-14h > Stage/sortie « remise en selle »	<b>ESPACE LÉOTARD</b>

## Partenaires locaux



## Membres du collectif « Mai à Vélo »



## Partenaires nationaux de l'événement





# MAI à vélo À BRAM



## tout le programme

<b>09/04</b>	13h30 > Réunion stage « remise en selle »	<b>ESPACE LÉOTARD</b>
<b>24/04</b>	14h-17h > Atelier « Répar' Vélo » 15h > Atelier « Savoir rouler à Vélo »	<b>PLACE CARNOT</b>
<b>27/04</b>	09h-12h > Atelier « Répar' Vélo » 09h > Atelier « Savoir Rouler à Vélo » 10h > Balade familiale à vélo	<b>PLACE CARNOT</b>
<b>05/05</b>	08h-16h > LA JOURNÉE DU VÉLO 08h30-12h > Atelier « Répar' Vélo » 09h-13h > Bourse d'échange de vélos 10h30 > Cérémonie d'ouverture 11h > Balade familiale à vélo	<b>SQUARE SIMON</b>
<b>07/05</b>	17h30 > Cérémonie « Mon vélo à 10 ans »	<b>SERVICES TECH.</b>
<b>13/05</b>	18h30 > Spectacle « Le Nez au Vent »	<b>ECOLE ELEM.</b>
<b>13 AU 17/05</b>	15h30-18h30 > La « Rue aux Enfants »	<b>RUE JEAN BART</b>
<b>13 AU 31/05</b>	Défis « J'y vais en mode actif »	<b>TOUTE LA VILLE</b>
<b>16, 23 &amp; 30/05</b>	08h & 15h45 > A l'école en « vélo-bus »	<b>FLORALIES &amp; PORTES DE BRAM</b>
<b>24 &amp; 31/05 + 07 &amp; 14/06</b>	09h-11h > Stage « remise en selle »	<b>ESPACE LÉOTARD</b>
<b>25/05</b>	10h-21h > LA FÊTE DE L'ENVIRONNEMENT 11h > Cérémonie « Savoir Rouler à vélo »	<b>PARC DES ESSARS</b>
<b>21/06</b>	11h-14h > Stage/sortie « remise en selle »	<b>ESPACE LÉOTARD</b>